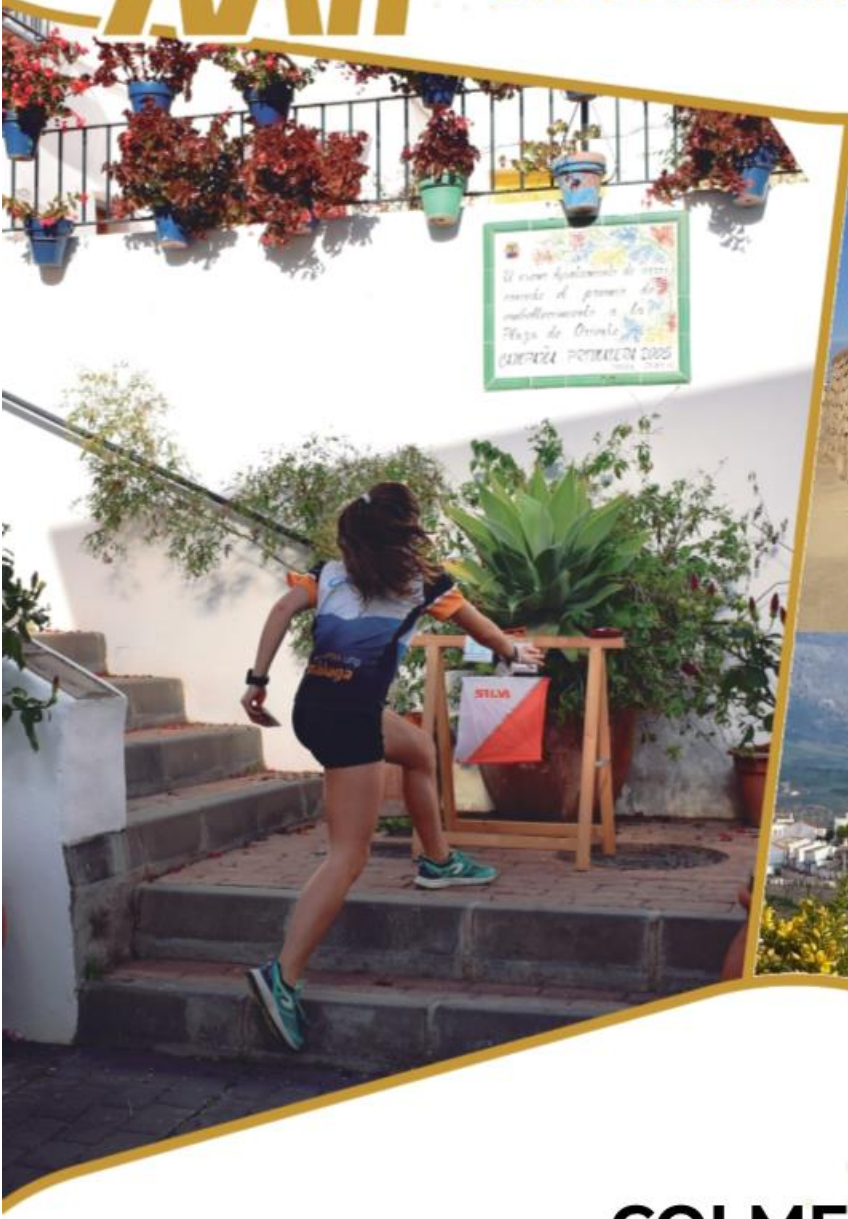
XXII CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2023

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA







COLMENAR

Sábado 20 de mayo 2023

Más información e inscripciones en clubcoma.org

Programa:

Recepción: De **10:00** a **11:00** horas. 

Salidas: 

De **11:00** a **12:30** horas, por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.

Cierre de Meta: A las **14:00,** 1h y 30 minutos después de la última salida. 

Entrega Premios: A las **14:00,** en la zona del Centro de Competición. 

Curso de iniciación:

A las **11:00 horas** en el Centro de Competición, tendrá lugar una charla formativa para los no iniciados en este deporte y en el que se repasarán conceptos básicos de interpretación de mapas y simbología. Tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

Inscripciones:

Hasta el miércoles **17 de mayo a las 20:00**, rellenando el FORMULARIO disponible en la web del Club COMA. Puedes hacer el pago directamente en la plataforma de inscripción, bien mediante **tarjeta bancaria o realizando transferencia** en la siguiente cuenta: **ES6521032060613300034798** a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **COLMENAR + TU NOMBRE**. Debes de adjuntar el resguardo en la propia inscripción o envía el justificante por email a secretariocoma@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera. www.clubcoma.org

Nota: Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA**. Las categorías de iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas. Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Residentes: Los participantes Locales, podrán inscribirse con precio reducido a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento. El día de la prueba deberán acreditar que ostentan la condición de residentes, por ejemplo aportando el DNI en recepción.

El Museo de la Miel obsequiará con una camiseta y un bote de miel a todos aquellos inscritos antes del viernes 5 de mayo a las 12:00, debiéndose señalar en la inscripción la talla de la camiseta en el apartado correspondiente. A los corredores ganadores de cada categoría se les entregará una medalla . Además, el Ayuntamiento de Colmenar volverá a compensar el esfuerzo realizado por todos los corredores con una paella después de la carrera.

CATEGORÍAS NO OFICIALES

INICIACIÓN NIÑOS: Para niños hasta 14 años.

INICIACIÓN ADULTOS: Para participantes a partir de 15 años.

INICIACIÓN MAYORES: Para participantes a partir de 60 años.

CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada **2023** (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior (Tabla de ayuda a las inscripciones). Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

U10-Guiado Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2023**), acompañados por un adulto "supervisor". El adulto suele ser más un "vigilante" tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

U10 Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2023**) solos.

M/F 12 Cumplen 11-12 años en **2023**

M/F 14 Cumplen 13-14 años en **2023**

M/F 16 Cumplen 15-16 años en **2023**

M/F 18 Cumplen 17-18 años en **2023**. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.

M/F 21-Élite Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

M/F 21-B Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

M/F 35 Veteranos nacidos antes de 1988

M/F 45 Veteranos nacidos antes de 1978

M/F 55 Veteranos nacidos antes de 1968

FAMILIAR Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. **Mínimo 2 (uno de ellos menor) y máximo 5 miembros de la misma familia** que deben ir juntos durante todo el recorrido.

O-CAN Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Adultos en cuanto a dificultad y distancia.

CUOTAS

- **Socios** del Club COMA: ..... 0 €

- Residentes **(Colmenar)**: ..... 2 €
  - Inscripciones a través del **Ayuntamiento**
- Categoría **FAMILIAR**:
  - 3 € + 1 € por componente (**Máximo 5**)
- **NO Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 3 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 4 €
- **Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 4 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 5 €







TRANSFERENCIA BANCARIA

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.







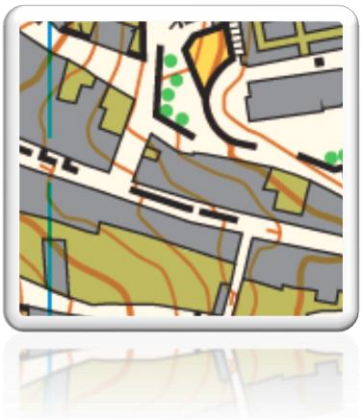




Sportident se trata de un sistema que va "archivando" los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe "limpiar" de datos y "comprobar" en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada **"START"**

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señaliza que se ha producido la "picada" correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

INFORMACIÓN TÉCNICA



Mapa:

Realizado por Mundomap en abril de 2018.
Revisión del mismo por Javi Jiménez en abril de 2023.
Escala: 1: 4.000.
En el mapa habrá una “lupa” para ampliar un determinado sector facilitando así su lectura.

Terreno:

Se trata de una carrera urbana de distancia media que transcurrirá por las calles del bonito pueblo de Colmenar, visitándose los lugares más emblemáticos del mismo, como puede ser el Museo de la Miel, gran colaborador de nuestro club.

Se trata de un recorrido en el que a la dificultad física correspondiente a lo exigido a cada categoría, se suma el desnivel propio del lugar. Será muy importante elegir bien la ruta adecuada en cada momento, para no sumar más distancia y desnivel del estrictamente necesario.
Las casas solariegas del siglo XIX, las fachadas con hornacinas y los **típicos patios andaluces** son los elementos que caracterizan el paisaje urbano de Colmenar.

Incidencias y recomendaciones

Al tratarse de una zona urbana, aunque con poco tráfico rodado, es importante respetar las normas de educación vial y fundamentalmente al disponerse a cruzar calles.

Trazados:

Los trazados para la edición actualizada de 2.023 han sido realizados por Javi Jiménez, quien ha sabido sacarle todo el jugo a esta gran colmena.

Distancias y número de controles:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U-10 Guiado y U-10	2,0 km	60 m	17	1:4000
F-12	2,2 km	64 m	17	1:4000
M-12	2,2 km	64 m	17	1:4000
F-14	2,7 km	69 m	16	1:4000
M-14	3,0 km	139 m	18	1:4000
F-16	2,7 km	106 m	17	1:4000
M-16	3,7 km	151 m	16	1:4000
F-18	3,7 km	151 m	16	1:4000
M-18	4,2 km	214 m	19	1:4000
F-21A	4,2 km	214 m	19	1:4000
M-21A	5,2 km	224 m	20	1:4000
F-21B	3,0 km	139 m	18	1:4000
M-21B	3,7 km	151 m	16	1:4000
F-35	4,2 km	214 m	19	1:4000
M-35	5,2 km	224 m	20	1:4000
F-45	3,7 km	151 m	16	1:4000
M-45	4,2 km	214 m	19	1:4000
F-55	2,7 km	69 m	16	1:4000
M-55	3,7 km	151 m	16	1:4000
FAMILIAR	2,4 km	62 m	17	1:4000
O-CAN	3,0 km	139 m	18	1:4000
Iniciación NIÑOS	2,2 km	64 m	17	1:4000
Iniciación ADULTOS	2,7 km	69 m	16	1:4000
Iniciación Mayores	2,0 km	60 m	17	1:4000

Organización:

- Director de Prueba: Diego Hormigos
- Trazador: Javi Jiménez
- Recepción e Inscripciones: Javier Alcaide
- Juez Sportident: Salvador Monío
- Juez de Salidas: Sabrina Fuentes
- Juez de Meta: Lucía Camacho
- Formación y jefe de baliceros: Ignacio Vallejo

Acceso y zonas de competición:

El acceso a la localidad de Colmenar puede realizarse desde varios puntos, en función del lugar de partida:

- Desde Málaga: Coger la A-45 hasta Casabermeja y al salirse la A-356 hasta la salida que conecta con la MA-435.
- Desde Antequera: Igualmente coger la A-45 hasta Casabermeja y al salirse la A-356 hasta la salida que conecta con la MA-435.
- Desde Vélez-Málaga: Tomar la A-356 hasta la salida hacía Colmenar que enlaza con la A-7204.

La RECEPCIÓN de participantes, estará situada en la pista polideportiva de Colmenar .
Cerca del Centro de Competición, se encuentran suficientes zonas de aparcamientos. Se ruega a los participantes dejar despejada la zona de la carretera de acceso ya que será zona de paso en carrera y sobre todo para META.



Enlace de ubicación del centro de competición

Resultados:

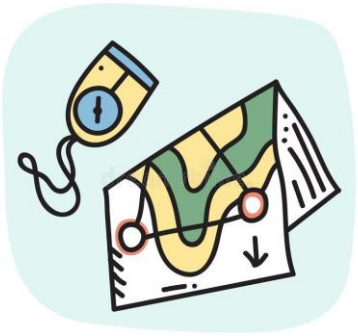


Podrás consultar los resultados en directo aquí: **LiveResults**

Y tras el evento se publicarán los resultados oficiales en los siguientes enlaces:

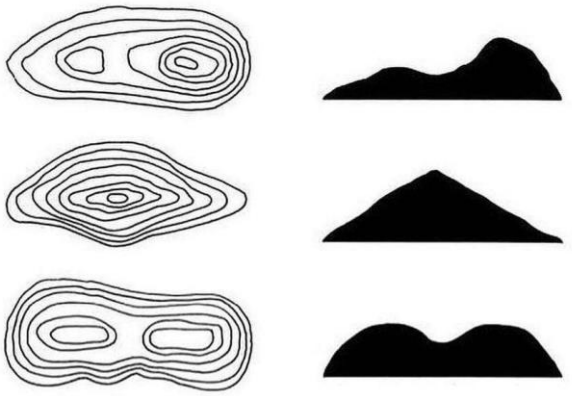
RESULTADOS **PARCIALES**

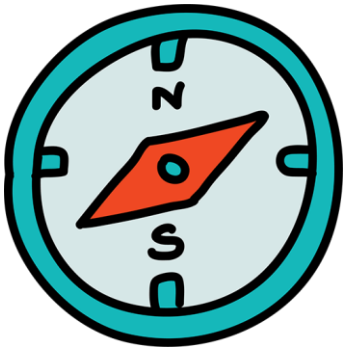
Lectura interesante:



Consulta los siguientes enlaces y descubre más sobre la Orientación deportiva.

- ¿Qué es la Orientación?
- Simbología de Orientación
- Algunos documentos interesantes





Turismo:

El monumento más representativo de Colmenar es la ermita del Santuario, también conocida como convento de la Santísima Virgen de la Candelaria. Fue edificada en el siglo XVII en la zona más alta del pueblo y su interior aloja la imagen de la patrona de la villa.

Otra significativa muestra de la arquitectura religiosa de Colmenar es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, construida entre los siglos XVI y XVII. Merecen también una visita la capilla de San José, situada en la plaza de España, y la Puerta de la Cruz, en la principal entrada al pueblo.

Una **visita obligada** para el turista es **el Museo de la Miel**, dedicado al producto más emblemático del municipio. Sus instalaciones ocupan la antigua casa de la Hermandad de Labradores y disponen de varias salas temáticas, un aula-taller y una tienda. En el mismo edificio se encuentra además la sede de la Asociación Malagueña de Apicultores.



Tienda:

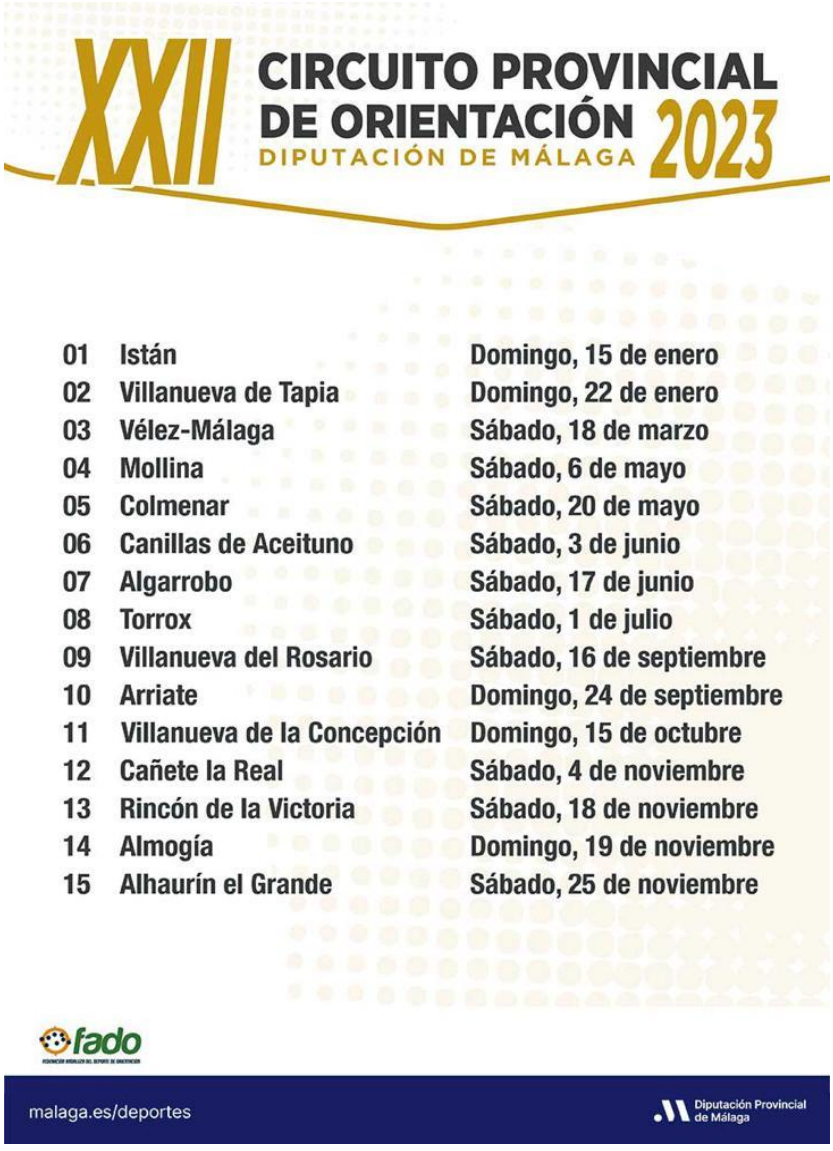
Podrás encontrar todas las prendas del Club de Orientación de Málaga en el siguiente enlace:

https://clubcoma.org/tienda/



Próxima cita:

Sábado 3 de junio de 2.023, Canillas de Aceituno



Acuerdos de colaboración:

Si tienes una empresa y estás interesado/a en darle visibilidad a través de esta prueba o cualquier otra del circuito Provincial de Orientación, ponte en contacto con diegoclubcoma@gmail.com