

**MENÚ GUARDERÍA COLMENAR CURSO 2009-2010 MES DE MARZO**

<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Gaspachuelo pescado Tortilla de patatas Fruta - Natillas	Puchero con verduras Estofado Fruta - Yogur	Lentejas con arroz Bocaditos de rosada Fruta - Yogur	Pescado cocido Minicroquetas Fruta - Petit suisse	

<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Potaje de legumbres Albóndigas en salsa Fruta - Yogur	Cazuela patatas ternera Lenguado al horno Fruta - Natillas	Puchero con fideos Magro con tomate Fruta - Yogur	Gaspachuelo pescado Pollo a la plancha Fruta - Yogur	Pescado cocido Tortilla fran jam york Fruta - Petit suisse

<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Cazuela de fideos Filete pollo plancha Fruta - Yogur	Lentejas con arroz Trocitos de merluza Fruta - Natillas	Puchero con verduras Albóndigas con tomate Fruta-Yogur	Potaje legumbres Bocaditos de rosada Fruta - Yogur	Cazuela patatas ternera Minicroquetas Fruta - Petit suisse

<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Puchero verduras fideo Estofado Fruta - Yogur	Potaje de legumbres Filete empanado Fruta - Natillas	Pescado cocido Tortilla de patatas Fruta - Yogur	Cazuela patatas ternera Lenguado al horno Fruta - Yogur	Cazuela de fideos Pollo a la plancha Fruta - Petit suisse

Nota informativa: Menú visado por D. Pascual Olivera Pastor, catedrático de la Universidad de Málaga de Química de la Alimentación y la Salud, y elaborado por D. Manuel Luque Rodríguez, con Certificado en Curso Universitario de Nutrición y Dietética Aplicada por la Universidad de Granada. (Registro nº 380 del libro 139-Registro Universitario:CA37218/04)